

برنامه غذائی ماه مبارک رمضان مرکز آموزش عالی حضرت فاطمه (س) قائمشهر
اردیبهشت ۱۳۹۸

ایام هفته	افطار	سحر
شنبه	شامی - گوجه و خیار / خیار شور - فرنی - عسل - پنیر - خرما - شربت	زرشک پلو / کشمش پلو + مرغ - ماست - خرما
یکشنبه	ماکارانی - سوپ جو - بامیه - حلواشکری - پنیر - نبات - خرما	چلو کباب کوبیده - گوجه کبابی - کره یکنفره - دوغ - خرما - میوه
دوشنبه	آش رشته - سیب زمینی سرخ کرده - فرنی - عسل - پنیر - خیار - خرما	چلو مرغ و خورشت آلو - ماست - خرما
سه شنبه	الویه - سوپ - مشکافی - پنیر - مربا - خرما	چلو خورشت قیمه - ماست - خرما - نبات - میوه (خیار)
چهارشنبه	فالافل - فرنی - پنیر - شیر - عسل - سالاد - نبات - خرما	چلو گوجه کباب - گوجه کبابی - کره یکنفره - دوغ - خرما
پنج شنبه	خوراک مرغ / خوراک گوشت - مشکافی - بامیه - پنیر - خرما - شربت	لوبیا پلو / عدس پلو - ماست - خرما - نبات - میوه
جمعه	شنیسل مرغ / خوراک مرغ - سوپ جو - مربا - پنیر - خرما	چلو کوفته قلقلی - ماست - خرما

شورای صنفی مرکز آموزش عالی حضرت فاطمه (س) قائمشهر